

MENU

Almuerzo

Enero

			1 No Hay Escuela	2 No Hay Escuela
5 No Hay Escuela	6 Pollo Asiático a la Naranja ^{DF} y arroz frito con verduras	7 Sándwich de Puerco Desmenuzado en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y ensalada de frijoles	8 Regenerative Hamburguesa ^{LS} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y frijoles a la barbacoa	9 Tamales de Frijoles y Queso
12 Regenerative Hot Dog ^{LS, DF} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y papas gajo	13 Tacos de carne	14 Pasta Penne ^{WG} con carne de res y salsa marinara	15 Sándwich de pollo ^{WG} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y papas gajo	16 Pizza ^{WG} de Pepperoni o Queso
19 No Hay Escuela	20 Pollo Asiático a la Naranja ^{DF} y arroz frito con verduras	21 Sándwich de Puerco Desmenuzado en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y ensalada de frijoles	22 Regenerative Hamburguesa ^{LS} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y frijoles a la barbacoa	23 Nachos con Frijoles y Queso
26 Regenerative Hot Dog ^{LS, DF} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y papas gajo	27 Tacos de carne	28 Pasta Penne ^{WG} con carne de res y salsa marinara	29 Sándwich de pollo ^{WG} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y papas gajo	30 Pizza ^{WG} de Pepperoni o Queso

Todas las comidas se sirven con leche Clover Sonoma sin RBST al 1% o descremada.

El menú puede variar según disponibilidad.

Visión de Community Roots: Nutrir a los estudiantes del condado de Nevada con comidas frescas de origen local, fomentando la salud, la sostenibilidad y el bienestar de la comunidad.

www.communityrootsnc.org

El bar de ensaladas está disponible todos los días con:

- Lechuga romana
- Tomates cherry
- Pepinos
- Zanahorias baby
- Brócoli
- Apio
- Fruta
- ...¡y más!

DF = Sin lácteos
LS = De origen local
WG = Grano integral

¡Síguenos!

[Instagram](#)
[Facebook](#)
[LinkedIn](#)

