

MENU

Almuerzo

Noviembre

3 Nuggets de pollo ^{WG} y papas gajo	4 Pollo Asiático a la Naranja ^{DF} y arroz frito con verduras	5 Sándwich de Puerco Desmenuzado en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y ensalada de frijoles	6 Richards Regenerative Hamburguesa ^{LS} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y frijoles a la barbacoa	7 Nachos de frijoles y queso
10 NO HAY ESCUELA	11 NO HAY ESCUELA	12 Pasta Penne ^{WG} con carne de res y salsa marinara	13 Sándwich de pollo ^{WG} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y papas gajo	14 Pizza de Pepperoni o Queso ^{WG}
17 Nuggets de pollo ^{WG} y papas gajo	18 Pollo Asiático a la Naranja ^{DF} y arroz frito con verduras	19 Sándwich de Puerco Desmenuzado en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y ensalada de frijoles	20 Richards Regenerative Hamburguesa ^{LS} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y frijoles a la barbacoa	21 Nachos de frijoles y queso
24 Richards Regenerative Hot Dog ^{LS, DF} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y papas gajo	25 Tacos de carne	26 NO HAY ESCUELA	27 NO HAY ESCUELA	28 NO HAY ESCUELA

Todas las comidas se sirven con leche Clover Sonoma sin RBST al 1% o descremada.

El menú puede variar según disponibilidad.

Visión de Community Roots: Nutrir a los estudiantes del condado de Nevada con comidas frescas de origen local, fomentando la salud, la sostenibilidad y el bienestar de la comunidad.

www.communityrootsnc.org

El bar de ensaladas está disponible todos los días con:

- Lechuga romana
- Tomates cherry
- Pepinos
- Zanahorias baby
- Brócoli
- Apio
- Fruta
- ...¡y más!

DF = Sin lácteos
LS = De origen local
WG = Grano integral

¡Síguenos!

[Instagram](#)
[Facebook](#)
[LinkedIn](#)

