

# MENU

Noviembre

## Almuerzo

3 Nuggets de pollo <sup>WG</sup> y papas gajo NO HAY ESCUELA	4 Pollo Asiático a la Naranja <sup>DF</sup> y arroz frito con verduras NO HAY ESCUELA	5 Sándwich de Puerco Desmenuzado en pan de Truckee Sourdough <sup>LS, WG</sup> y ensalada de frijoles	6 Richards Regenerative Hamburguesa <sup>LS</sup> en pan de Truckee Sourdough <sup>LS, WG</sup> y frijoles a la barbacoa	7 Nachos de frijoles y queso Pizza de Pepperoni o Queso <sup>WG</sup>
10 NO HAY ESCUELA	11 NO HAY ESCUELA	12 Pasta Penne <sup>WG</sup> con carne de res y salsa marinara	13 Sándwich de pollo <sup>WG</sup> en pan de Truckee Sourdough <sup>LS, WG</sup> y papas gajo	14 NO HAY ESCUELA
17 Nuggets de pollo <sup>WG</sup> y papas gajo	18 Pollo Asiático a la Naranja <sup>DF</sup> y arroz frito con verduras	19 Sándwich de Puerco Desmenuzado en pan de Truckee Sourdough <sup>LS, WG</sup> y ensalada de frijoles	20 Richards Regenerative Hamburguesa <sup>LS</sup> en pan de Truckee Sourdough <sup>LS, WG</sup> y frijoles a la barbacoa	21 Nachos de frijoles y queso
24 Richards Regenerative Hot Dog <sup>LS, DF</sup> en pan de Truckee Sourdough <sup>LS, WG</sup> y papas gajo	25 Tacos de carne	26 NO HAY ESCUELA	27 NO HAY ESCUELA	28 NO HAY ESCUELA

Todas las comidas se sirven con leche  
Clover Sonoma sin RBST al 1% o descremada.

**Visión de Community Roots:** Nutrir a los estudiantes del condado de Nevada con comidas frescas de origen local, fomentando la salud, la sostenibilidad y el bienestar de la comunidad.

El menú puede variar según disponibilidad.

[www.communityrootsnc.org](http://www.communityrootsnc.org)

MENU TEMPLATES CREATED BY CHEF ANN FOUNDATION

El bar de ensaladas está disponible todos los días con:

- Lechuga romana
- Tomates cherry
- Pepinos
- Zanahorias baby
- Brócoli
- Apio
- Fruta
- ...y más!

DF = Sin lácteos  
LS = De origen local  
WG = Grano integral

**Síganos!**  
[Instagram](#)  
[Facebook](#)  
[LinkedIn](#)



*This institution is an equal opportunity provider.*