

MENU

Desayuno

Noviembre

3	Pan Tostado a la Frances ^{WG} con Salchicha	4	Panqueques de arándanos ^{SC,V,WG}	5	Sándwich ^{WG} de salchicha, huevo y queso	6	Parfait de Yogur
10	NO SCHOOL	11	Panqueques de arándanos ^{SC,V,WG}	12	Sándwich ^{WG} de salchicha, huevo y queso	13	Parfait de Yogur
17	Bagel de Truckee Sourdough ^{LS,V,WG} con queso crema	18	Pan Tostado a la Frances ^{WG} con Salchicha	19	Sándwich ^{WG} de salchicha, huevo y queso	20	Parfait de Yogur
24	Bagel de Truckee Sourdough ^{LS,V,WG} con queso crema	25	Huevos revueltos con papas y queso	26	NO SCHOOL	27	NO SCHOOL
							28

DF = Sin lácteos
 LS = De origen local
 SC = Cocinado desde cero
 V = Vegetariano
 WG = Grano integral

Visión de Community Roots: Nutrir a los estudiantes del condado de Nevada con comidas frescas de origen local, fomentando la salud, la sostenibilidad y el bienestar de la comunidad.

www.communityrootsnc.org

Todas las comidas se sirven con leche Clover Sonoma sin RBST, 1% o descremada, y fruta fresca.

Se ofrece cereal^{WG} como alternativa diariamente.

El menú puede variar según disponibilidad.

¡Síganos!
[Instagram](#)
[Facebook](#)
[LinkedIn](#)

