

MENU

Octubre

Desayuno

		Panqueques de arándanos ^{SC,V,WG}	Sándwich ^{WG} de salchicha, huevo y queso	Parfait de Yogur
6 Bagel de Truckee Sourdough ^{LS,V,WG} con queso crema	7 Huevos revueltos con papas y queso	8 Panqueques de arándanos ^{SC,V,WG}	9 Sándwich ^{WG} de salchicha, huevo y queso	10 Parfait de Yogur
13 Bagel de Truckee Sourdough ^{LS,V,WG} con queso crema	14 Huevos revueltos con papas y queso	15 Panqueques de arándanos ^{SC,V,WG}	16 Sándwich ^{WG} de salchicha, huevo y queso	17 Parfait de Yogur
20 Descanso de Otoño	21 Descanso de Otoño	22 Descanso de Otoño	23 Descanso de Otoño	24 Descanso de Otoño
27 Bagel de Truckee Sourdough ^{LS,V,WG} con queso crema	28 Huevos revueltos con papas y queso	29 Panqueques de arándanos ^{SC,V,WG}	30 Sándwich ^{WG} de salchicha, huevo y queso	31 Parfait de Yogur

DF = Sin lácteos
LS = De origen local
SC = Cocinado desde cero
V = Vegetariano
WG = Grano integral

Visión de Community Roots: Nutrir a los estudiantes del condado de Nevada con comidas frescas de origen local, fomentando la salud, la sostenibilidad y el bienestar de la comunidad.

www.communityrootsnc.org

Todas las comidas se sirven con leche Clover Sonoma sin RBST, 1% o descremada, y fruta fresca.

Se ofrece cereal^{WG} como alternativa diariamente.

El menú puede variar según disponibilidad.

¡Síguenos!
[Instagram](#)
[Facebook](#)
[LinkedIn](#)

