

MENU

Almuerzo

Marzo

2 Nuggets de pollo ^{WG} y papas gajo	3 Pollo Asiático a la Naranja ^{DF} y arroz frito con verduras	4 Sándwich de Puerco Desmenuzado en pan de Truckee Sourdough ^{LS} , ^{WG} y aros de cebolla	5 Regenerative Hamburguesa ^{LS} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y frijoles a la barbacoa	6 Nachos con Frijoles y Queso
9 Nuggets de pollo ^{WG} y papas gajo	10 Pollo Teriyaki ^{DF} y arroz frito con verduras	11 Macarrones ^{WG} con Queso	12 Breaded Chicken Sandwich ^{WG} on a Truckee Sourdough Bun ^{LS, WG} with Wedge Potatoes	13 Pizza ^{WG} de Pepperoni o Queso
16 Nuggets de pollo ^{WG} y papas gajo	17 Pollo Asiático a la Naranja ^{DF} y arroz frito con verduras	18 Sándwich de Puerco Desmenuzado en pan de Truckee Sourdough ^{LS} , ^{WG} y aros de cebolla	19 Regenerative Hamburguesa ^{LS} en pan de Truckee Sourdough ^{LS, WG} y frijoles a la barbacoa	20 Tamales de Frijoles y Queso
23 Nuggets de pollo ^{WG} y papas gajo	24 Pollo Teriyaki ^{DF} y arroz frito con verduras	25 Macarrones ^{WG} con Queso	26 Breaded Chicken Sandwich ^{WG} on a Truckee Sourdough Bun ^{LS, WG} with Wedge Potatoes	27 Pizza ^{WG} de Pepperoni o Queso
30 Nuggets de pollo ^{WG} y papas gajo	31 Pollo Asiático a la Naranja ^{DF} y arroz frito con verduras	¿Alguna vez te preguntaste qué significa “Regenerative Hamburguesa”? ¡Sigue este código QR para descubrirlo! 		

Todas las comidas se
sirven con leche
Clover Sonoma sin
RBST al 1% o
descremada.

El menú puede variar
según disponibilidad.

Visión de Community Roots: Nutrir a los
estudiantes del condado de Nevada con
comidas frescas de origen local,
fomentando la salud, la sostenibilidad y el
bienestar de la comunidad.

www.communityrootsnc.org

El bar de ensaladas está disponible todos
los días con:

- Lechuga romana
- Tomates cherry
- Pepinos
- Zanahorias baby
- Brócoli
- Apio
- Fruta
- ...¡y más!

DF = Sin lácteos
LS = De origen local
WG = Grano integral

¡Síguenos!

[Instagram](#)
[Facebook](#)
[LinkedIn](#)

